

# 初級家事セラピスト養成講座

家事セラピストになって

片づけ方を知っているから 散らかってもストレスを感じづらくなった  
モノの捨て方・残し方を知っているから スッキリすごせるようになった  
家族への声掛けや考え方が変わったから 自分だけやっている…と思わなくなった  
自分の家が 暮らしが **前よりもっと好き**になった



## 初級家事セラピスト 養成講座とは？

家事塾が考える「片付け」と「捨てる技術」を理解し、家庭での片付け実践ができるようになるための資格です

## 概 要

5時間の講座修了+認定試験  
認定試験に合格すると「初級家事セラピスト」に資格認定されます

## 学 習 内 容

- ① 家事塾の「片付け」の理解
- ② 「モノ」を通しての自分の価値観の理解
- ③ 「捨てる」ための技術習得

## 開催予定日時

日程：いずれかのうち1日お選びください  
11/25（金）・12/2（金）・2023年1/20（金）・1/21（土）  
2/17（金）・3/17（金）・3/18（土）  
時間：各日程10：00～15：00

## 受講情報

受講料：19,800円（税込）銀行振込  
会場：（株）アイエコアップ 一宮市新生2-4-14 対面及びzoom

