捨てる技術講座（手引書）

・1ページ　2020年6月改訂　タイトル枠を小さくする

・9ページ　読んでおくべき本（追加変更）

　　家事セラピスト養成講座テキスト

　　「片づけなくてもいい技術」

・11ページ　タイムテーブル

　　捨てるためのステップを捨てるための考え方＋１の前に移動

・13ページ　手順の変更

　　５、捨てるためのステップを３に

・16ページ

　　〒104－0061　東京都中央区銀座1－22－11　銀座大竹ビジデンス2F

電話　０３-５２４６-４５２5　FAX　０３-５２４６-４５２6　削除

　　担当削除

　（名称変更）一社　辰巳渚の家事塾

捨てる技術（資料）

（追加）2ページ目　ワークシートを使う場合…捨てたいのに捨てられないもの

（削除）3ページ目白紙