

# 暮らしのプロになる！



## 家事セラピストとは？

暮らし方やモノの片づけ方など、家のモノ・コトをトータルに整える専門家。  
一般社団法人家事塾による認定資格です。2級はモノ・コトで自分を理解するスキル、1級は相手を理解するスキルを身につけます。取得すると、家事塾コンテンツの講座や教室の開催も可能です。

## 「家事セラピスト」5期生(2級)募集

### 講座実施内容

【開催日時】 2012年3月14日(水)(ミニ講演会+無料説明会:10:00-11:30)  
2012年 ①5/16 ②5/30 ③6/13 ④6/20 ⑤6/27 ⑥7/11  
⑦7/25 ⑧8/22 ⑨8/29 ⑩9/12 ⑪9/19 ⑫9/26  
(いずれも水曜日 10:00-12:00)

【開催場所】 品川インターシティ C棟 会議室1(説明会のみ) 会議室6(本講座)  
JR品川駅下車、港南口より歩行者専用通路にて徒歩8分

【講師】 辰巳 渚(家事塾代表、文筆家。『捨てる!』技術、『子どもを伸ばすお手伝い』等)  
他 1級家事セラピスト

【募集対象】 25歳以上で以下の条件のいずれか一つを満たしている方(男女不問)  
・結婚(事実婚も含む)の経験がある  
・住・生活関係の仕事の経験がある  
・ひとり暮らしの経験がある  
・大学や専門学校で生活科学系・建築学系の専門課程を履修している

【受講料】 128,000円(講座3時間×8回、テキスト代、実習、認定料、懇親会参加費をすべて含む) 講師 辰巳渚



### カリキュラム

#### 【第1部】 家のモノ講座

1-1ワークショップ:「すっきり」とはなにか  
1-2講義+討論:物とはなにか  
1-3講義+討論:片づけの3原則  
1-4:ワークショップ:「捨てる」を身につける  
1-5:演習+討論:「できないこと」を明らかにする  
1-6:演習+討論:「見えないルール」を見える化する  
1-7:演習+討論:「物の動線」を明らかにする

#### 【第2部】 家のコト講座

2-1: 家事の意義:家事はなぜ大切なのか  
2-2: 基本の家事  
2-3: 日本の家事・住まい・家族の歴史を概観する

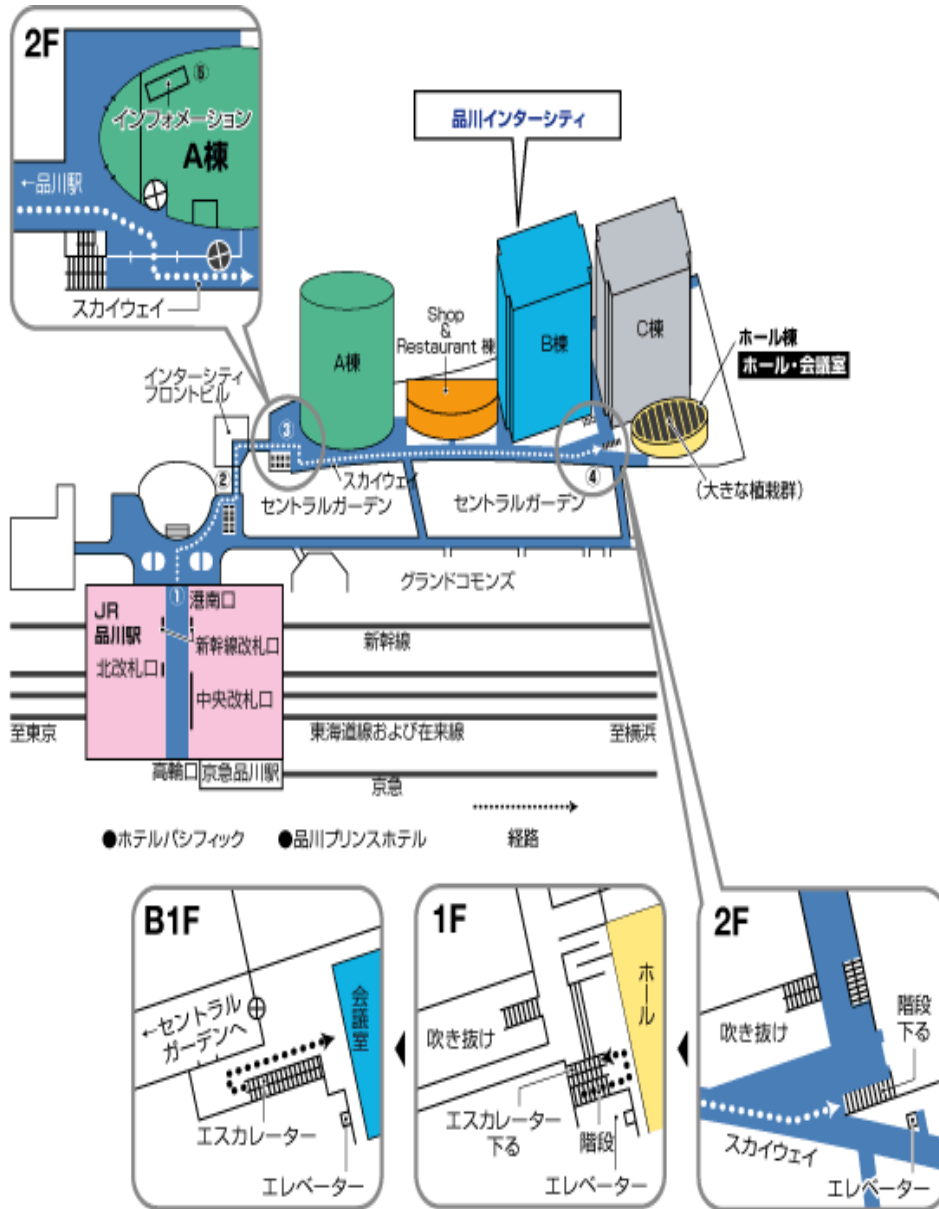
#### 【第3部】 家事セラピー問診 シートによる 自己分析講座

3-1: 家事セラピーとは  
3-2: 診断シートの構成  
3-3: 自分の分析結果を読む  
3-4: 他人を分析・診断するために

お申込み・お問合せ 一般社団法人 家事塾  
☎0467-73-8076 Eメール info@kajijuku.com

家のコトは生きるコト  
**家事塾**  
K A J I J U K U  
HP: kajijuku.com

# 会場案内



お誘いあわせのうえ、どうぞお気軽にご来場ください。