

# 暮らしのプロになる！



## 家事セラピストとは？

暮らし方やモノの片づけ方など、家のモノ・コトをトータルに整える専門家。  
一般社団法人家事塾による認定資格です。2級はモノ・コトで自分を理解するスキル、1級は相手を理解するスキルを身につけます。取得すると、家事塾コンテンツの講座や教室の開催も可能です。

## 「家事セラピスト」4期生(2級)募集

### 講座実施内容

【開催日時】 2011年12月4日(日)(ミニ講演会+無料説明会:13:30-15:30)  
2012年 ①1/19 ②2/9 ③3/1 ④3/22 ⑤4/12 ⑥4/26 10:00-12:00  
⑦5/10 ⑧5/24 ⑨6/7 10:00-14:30

【開催場所】 リファレンス駅東ビル (博多駅筑紫口徒歩4分) 会議室

【講師】 辰巳 渚(家事塾代表、文筆家。『捨てる!』技術』、『子どもを伸ばすお手伝い』等)  
他 1級家事セラピスト

【募集対象】 25歳以上で以下の条件のいずれか一つを満たしている方(男女不問)  
・結婚(事実婚も含む)の経験がある  
・住・生活関係の仕事の経験がある  
・ひとり暮らしの経験がある  
・大学や専門学校で生活科学系・建築学系の専門課程を履修している

【受講料】 125,000円(講座2時間×12回、テキスト代、実習、認定試験、認定料をすべて含む)

講師 辰巳渚



### カリキュラム

#### 【第1部】 家のモノ講座

- 1-1 ワークショップ: 「すっきり」とはなにか
- 1-2 講義+討論: 物とはなにか
- 1-3 講義+討論: 片づけの3原則
- 1-4: ワークショップ: 「捨てる」を身につける
- 1-5: 演習+討論: 「できないこと」を明らかにする
- 1-6: 演習+討論: 「見えないルール」を見える化する
- 1-7: 演習+討論: 「物の動線」を明らかにする

#### 【第2部】 家のコト講座

- 2-1: 家事の意義: 家事はなぜ大切なのか
- 2-2: 基本の家事
- 2-3: 日本の家事・住まい・家族の歴史を概観する

#### 【第3部】 家事セラピー問診 シートによる 自己分析講座

- 3-1: 家事セラピーとは
- 3-2: 診断シートの構成
- 3-3: 自分の分析結果を読む
- 3-4: 他人を分析・診断するために

お申込み・お問合せ 一般社団法人 家事塾  
☎0467-73-8076 Eメール info@kajijuku.com

家のコトは生きるコト  
**家事塾**  
K A J I J U K U  
HP: kajijuku.com

2012年4月生(5期)の早期申し込み優待制度あり(先着10名様)。